

## **Perheleiri ja parisuhdeperheleiri**

Perheleirit ovat avoimia kaikille, ikään ja perhe muotoon katsomatta. Perheleirille voi tulla koko perhe, vain osa perheestä tai lapsia jonkun läheisen aikuisen, kuten kummin tai isovanhempien, kanssa. Parisuhdeperheleirille toivotaan tulevan pariskunta (lasten kanssa tai ilman).

Espoonlahden seurakunnan alueella asuvat ovat etusijalla, mutta sen jälkeen saavat tulla kaikki halukkaat muualtakin. Moni haluaakin parisuhdeasioita käsitellä mieluummin ei-ihan-naapurien kanssa, vaikkakin jotkut pyytävät myös ihan omia ystäviäänkin samalle leirille. Joskus käy samoja perheitä, useimmiten tulee myös ihan uusia. Osa saattaa tuntea toisensa aiemmin jostain kerhosta ja osa tulee ihan vaan myös tutustumaan uusiin ihmisiin.

Leireille tulee kaikenikäisiä lapsia eli pientenkin lasten kanssa voi tulla leirille. Usein pienimmät vauvat ovat olleet aikuisten ohjelman aikana vanhempien mukana aikuisten ohjelmassa, mutta välillä ovat nukkuneet myös vaunussa lastenhoidossa.

Leireillä on aamu- ja iltahartauksia, joihin osallistuminen on vapaaehtoista. Kaikki ovat tervetulleita sekä leireille että leirin hartauksiin kirkkoon kuulumisesta tai uskontokunnasta riippumatta.

## **Leirin ohjelma**

Perjantaina keskitytään yleensä asettumiseen ja tutustumiseen (lapsille usein helpompi, ettei heti ole hoitoa). Perheleirillä on ohjattuja ulko- ja sisätoimintahetkiä, vapaata olemista oman perheen ja muiden leiriläisten kanssa. Mahdollisuuksien ja toiveiden mukaan aikuisille tarjotaan myös oma hengähdyshetki, jolloin on lastenhoito. Parisuhdeperheleirillä on yllä mainittujen lisäksi 2-3 aikuisten parisuhteeseen liittyvää työskentelyosuutta, jolloin lapsille on hoito ja omaa ohjelmaa ulkona (jos sää vain sallii). Lopetamme leirit sunnuntaina lounaaseen niin ehtii vielä kotona hengähtää ennen uutta viikkoa.

## **Leirikeskukset ja asuminen**

Kaikki kolme leirikeskustamme ovat maaseudun rauhassa. Leireillä asutaan perheittäin samassa huoneessa. Huoneet ovat 2-6 hlöille. Sisällä on oleskelu- ja pelitiloja sekä saunat, ulkona leikkipaikat ja luontoa ja kesällä uintimahdollisuus.

Olette lämpimästi tervetulleita!