**NÄKÖVAMMAISET KEVÄT JA KESÄ 2020**

**Tervetuloa mukaan!**

Espoon seurakuntien näkövammaistyö järjestää näkövammaisille kohtaamisen paikkoja. Tutustu ja löydä oma paikkasi!



**Sisällysluettelo**

Yhteystiedot ilmoittautumiseen

ja henkilökohtaiseen ajanvaraukseen

Uutta

Ryhmät

Kahvila

Leirit

Opasystävätoiminta

Kausiohjelman ja Äänilehden tilaus

Seurakuntien näkövammaistyön toiminnasta vastaa vs. diakoni **Ritva Aarnio,** 040 734 7715. 



**Sähköposti** ritva.aarnio@evl.fi

**Käyntiosoite** Kirkkokatu 1, 02770 Espoo

**Postiosoite** Espoon seurakuntayhtymä, Yhteinen diakoniatyö,

PL 200, 02771 Espoo

**Haluatko keskustella?**

Kun sinulla on vaikeaa, älä jää yksin, vaan ota yhteyttä. Voit tulla yksin tai läheisesi kanssa. Voimme tavata myös kotona.

**Ota yhteyttä diakoni Ritva Aarnioon:**

040 734 7715 tai 09 8050 2340 tai sähköposti [ritva.aarnio@evl.fi](mailto:ritva.aarnio@evl.fi)

**UUTTA KEVÄÄLLÄ 2020:**

**NÄKÖ MENEE, MITÄ JÄÄ -kurssi**

**Eivätkö silmälasit enää auta, onko näkösi voimakkaasti heikentynyt? Vertaiskurssi hiljattain näkönsä menettäneille alkaa Espoossa 20.1.2020**

Kurssiaika: maanantaisin klo 10–12.

Paikka: Espoon seurakuntayhtymässä, os. Kirkkokatu 1, Espoo.

**20.1.2020 Tutustumme toisiimme: Kuka olet, mistä tulet, miten näet?**

Vierailijana käy kokemusasiantuntija, kuvaamataiteilija, Maarit Hedman.

**27.1. Näönkäytön apuvälineet.**

Optikon vierailu (HUS).

**3.2. Mistä apua arkeen?**

Kuntoutusohjaajan vierailu (HUS).

**10.2. Mistä saan tukea näön menetykseen?** Psykologin vierailu (HUS).

**17.2. Näkövammaisen sosiaaliturva.** Näkövammaisten liiton oikeuksien valvonnan asiantuntijan Arja Törnroosin vierailu.

**24.2. Näkövammaisten liiton ja yhdistysten** **palvelut.**

Näkövammaisten liiton ja Helsingin ja Uudenmaan näkövammaisyhdistysten työntekijät.

**2.3. Seurakuntien näkövammaistoiminnan ja paikallisyhdistyksen toiminnan esittely**. Espoon seudun näkövammaisyhdistyksen puheenjohtajan vierailu.

Kurssin suunnittelijoina ovat HUS Silmätautien kuntoutuspoliklinikka, Näkövammaisten liitto ja pääkaupunkiseudun seurakuntien näkövammaistyö.

Ryhmää ohjaavat diakoniatyöntekijät Ritva Aarnio ja Terhi Suonsivu. **Tiedustelut ja ilmoittautumiset kurssille pe 10.1.2020 mennessä Ritva Aarniolle, 040 734 7715 tai Terhi Suonsivulle, 050 381 8758.**

**ENGLANNIN KESKUSTELURYHMÄ**

Tule puhumaan englantia leppoisasti ryhmässä. Aiheet ryhmäläiset valitsevat itse, joka kerralla on eri teema, aloitamme toisiin tutustumisesta ja siirrymme kahvittelukeskusteluun. Ryhmään ei ole ennakkovaatimuksia, kynnys on matala. Ilmoittautuminen tapahtuu ryhmässä ensimmäisellä kokoontumiskerralla 22.1. klo 12.30, paikka Espoon näkövammaisyhdistys, os. Kuunsäde 2 a–b. Kouluttajana FM Aila Malkki. Ryhmän järjestää Espoon seudun näkövammaisyhdistys ja Espoon seurakuntien näkövammaistyö. Ryhmä on maksuton. Welcome!

**Espoon ryhmät**

**NÄKÖKULMA**

Vertaisryhmässä etsitään uusia näkökulmia elämään. Ryhmä on tarkoitettu sekä vähän aikaa että pitkään näkövammansa kanssa eläneille.

**Ryhmä kokoontuu** kerran kuukaudessa maanantaisin klo 13–15 Espoon seurakuntayhtymässä, Kirkkokatu 1

**Kevään päivämäärät**

13.1., 3.2., 2.3., 6.4., 4.5.

**Ohjaajat**

vertaisohjaaja, kuvataiteilija Maarit Hedman ja diakoni Ritva Aarnio.

**RAAMATTUPIIRI**

Tervetuloa uudet ja entiset piiriläiset lukemaan viikon Raamatun tekstejä, tutustumaan uusiin hengellisiin kirjoihin, keskustelemaan, rukoilemaan, laulamaan ja kahvittelemaan. Kaikkea tätä joka toinen torstai Tapiolan kirkolla klo 13–15.

**Paikka** Tapiolan kirkko, Pylvässali, Kirkkopolku 6. Kevätkausi 2020 alkaa 16.1. ja päättyy 4.6. Raamattupiirin paikka siirtyy Suvelan kappeliin kevään aikana Tapiolan kirkon remontin takia.

Kevään päivämäärät Tapiolassa:

16.1., 30.1., 13.2., 27.2., huom! 11.3. ei ole Raamattupiiriä leirin takia, 26.3.

Kiirastorstain messu ja kirkkokahvit näkövammaisille 9.4. klo 13 Soukan kappelissa, Soukankuja 3.

Kevään viimeiset kerrat 23.4., 7.5., (Helatorstai jää 21.5.väliin), 28.5.2020 Suvelan kappelissa, Kirstintie 24.

**Ohjaaja**

Raamattupiiriä ohjaa Sari Karjalainen.

**Kahvila**

**KESKIVIIKKOKAHVILA**

Kuppi kahvia, seurustelua, pientä ohjelmaa ja hartaushetki.

Kahvila on aukijoka keskiviikko klo 14–15.30, paitsi yhdistyksen jäseniltaa edeltävänä keskiviikkona (kuukauden kolmas torstai).

Kevätkausi alkaa **8.1.2020.**

**Paikka** Kuunpirtti, Kuunsäde 2 A–B.

**Emäntinä toimivat** Helena Paimela sekä Leena Toiminen. Kahvila toteutetaan yhteistyössä Espoon Seudun Näkövammaiset ry:n kanssa.

**Kaikissa** näkövammaisten kokoontumisissa ovat vapaaehtoiset opasystävät ovella vastassa. Ryhmiin ei ole ennakkoilmoittautumista.

**Leiri**

**TALVILEIRI HVITTORPISSA**

**ti–to 10.–12.3.2020.**

Tervetuloa talvileirille Hvittorpiin!

Tarjolla monipuolista ohjelmaa hyvässä seurassa. Musiikkia, liikuntaa, hiljentymistä, saunomista ja maittavaa ruokaa. Leiri toteutetaan yhteistyössä Vantaan seurakuntien näkövammaistyön kanssa. Ilmoittautumiset Ritva Aarniolle, 040 734 7715 tai [ritva.aarnio@evl.fi](mailto:ritva.aarnio@evl.fi).

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja **ilmoittautumiset erityisruokavalioineen** viimeistään 24.2.mennessä. Leirille voi osallistua myös päiväleiriläisenä.

**Messu**

**KIIRASTORSTAIN EHTOOLLISKIRKKO**

**9.4.2020 klo 13 Soukan kappelilla, os. Soukankuja 3.** Kirkon jälkeen näkövammaisille oppaineen kirkkokahvit. Opasystävät ovat ovella vastassa 12.30.

**Musiikkia**

**KEVÄTLAULELOT KIRKONKULMASSA**

**pe 29.5. klo 15–16.30** kirkkomuusikko Katja Kankaan johdolla. Laulamme yhdessä valoisia hengellisiä lauluja ja virsiä, tuttuja ja uusia. Olet lämpimästi tervetullut mukaan.

**Leiri**

**KESÄLEIRI HVITTORPISSA 2020**

**ti–pe 18.–21.8.2020**

os. Hvittorpintie 245, Masala

Tule ja koe elokuisia kesäpäiviä Hvittorpin kauniissa maisemissa monipuolisen ohjelman kera.

**Hinta 50 €, oppaat ilmaiseksi.**

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja **ilmoittautumiset erityisruokavalioineen viimeistään 15.6.2020.** Leirille voi osallistua myös päiväleiriläisenä. Ilmoittautuneille lähetetään tarkempi leiriohjelma ennen leiriä.

**Opasystävätoiminta**

**NÄKÖVAMMAISILLE**

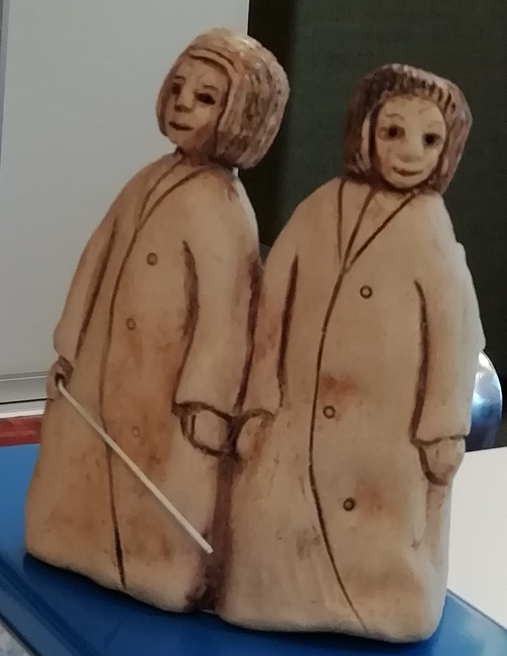
**VAPAAEHTOISIA OPASYSTÄVIÄ**

Tarvitsetko itsellesi opasystävän? Kaipaatko ulkoilu- tai asiointikaveria?

Ihmistä, joka tulee kotiisi sinua tapaamaan?

Jos asia kiinnostaa, ota yhteys Ritva Aarnioon,

040 734 7715.

****

**NÄKÖVAMMAISOPPAIDEN PALAVERIT**

Vapaaehtoisten opasystävien palaverit ovat yhteisen jakamisen, työnohjauksen ja suunnittelun paikkoja.

**Kevätkauden 2020 opaspalaverit**

**Perjantaisin 10.1., 7.2., 6.3., 3.4., 8.5.**

**klo 10–12.**

**Paikka** Kirkonkulma, Kirkkokatu 1.

**ARKIYSTÄVIEN JA ELÄKEKERHONOHJAAJIEN SEMINAARIPÄIVÄ** **LA 4.4. klo 10–16.**

Aiheena: Vanhuus ja päihteet. Paikka ja tarkempi kellonaika varmistuu myöhemmin.

**VAPAAEHTOISTEN KEVÄTJUHLA**

**ti 2.6. klo 17–21 Hvittorpin leirikeskuksessa**

Näkövammaistyön vapaaehtoisten opasystävien ja ryhmänohjaajien kevätjuhla Hvittorpin leirikeskuksessa. Ilmoittautumiset 19.5. mennessä. Kuljetukset kimppakyydein.

**KAUSIOHJELMA**

Kausiohjelman voit tilata isokirjoituksella, pisteillä, äänitteenä tai sähköpostina. Kaikista tapahtumista ilmoitetaan myös äänitteenä viikoittain ilmestyvässä Kaiku + Kirkko ja kaupunki -äänilehdissä.

**ÄÄNILEHTI KIRKKO JA KAUPUNKI**

Espoon seurakuntien Kirkko ja Kaupunki -lehti ilmestyy paperilehtenä joka toinen viikko, äänitteenä kerran viikossa, johon on poimittu ajankohtaiset ilmoitukset seurakuntien tilaisuuksista.

Kirkko ja kaupunki -äänilehden tuottaa Espoon seudun näkövammaiset ry.

**Kausiohjelman ja Äänilehden tilaukset**

Ritva Aarniolta, 040 734 7715 tai [ritva.aarnio@evl.fi](mailto:ritva.aarnio@evl.fi) [**www.espoonseurakunnat.fi/toiminta/vammaiset**](http://www.espoonseurakunnat.fi/toiminta/vammaiset)

**Espoolaisia näkövammaisia kutsutaan mukaan myös Helsingin ja Vantaan seurakuntien järjestämään näkövammaisten toimintaan.**



**Kokoontuvat ryhmät:**

**Maanantai**

**HENGELLISEN MUSIIKIN LEVYRAATI:** 13.1.,10.2., 9.3.,20.4.,11.5 klo 17-18.30. Kolmas linja 22 B, 2.krs. Ohjaajana Tarvo Jouti. Kahvia tarjolla klo 16.30.

**MALMINPIIRI MALMIN KIRKOLLA,** Kunnantie 1. **Joka toinen maanantai klo 14–16**. Ensimmäinen kerta 20.1 Ohjaajana Hilkka Välitalo, 040 562 3595.

**Tiistai**

**MYYRMÄEN KERHO:**

**ma 28.1., 25.2., 24.3., 21.4., 9.5., 16.6. klo 13–15**, Martinristi, Martinpolku 2 C, 01620 Vantaa. Ohjaajana Sini Siiriäinen. Kahvitarjoilu.

**YHTEISLAULUILLAT:** 21.1., 18.2., 17.3., 21.4., 19.5. **klo 18–20**, Helmikuja 1 C 35, Myyrmäki 3.krs. Illan ohjaajana ja säestäjänä Ritva-Leena Tuuli.

**Keskiviikko**

**JUTTUPUHELIN**

Kaipaatko juttukaveria? Vapaaehtoiset päivystäjät soittavat juttukaveria toivoville näkövammaisille keskiviikkoisin klo 13–17. Otamme mielellämme uusia soitettavia.

Ole yhteydessä Marja Leenaan.

**Torstai**

**NAISTEN SAUNAILLAT: 6.2., 5.3., 2.4., 7.5. klo 16–19 Länsimäen kirkon takkahuoneessa**, Kerokuja 9, Vantaa. Tarjolla saunan lisäksi voileipiä ja kahvia ja teetä yms. Oma pyyhe mukaan.

**MIESTEN SAUNAILLAT: 6.2., 5.3., 2.4., 7.5., 4.6. klo 18–21 Länsimäen kirkon takkahuoneessa**, Kerokuja 9, Vantaa. Tarjolla saunan lisäksi voileipiä ja kahvia ja teetä yms. Oma pyyhe mukaan.

Illan isäntänä Pentti Ahonen, 041 544 0764.

**Perjantai**

**LÄHETYSPIIRI, Kolmas linja 22 B, 4krs. klo 17–19.30. Kokoontuu viikoittain 17.1.–15.5.** Ohjaajana Leena Siponkoski, 040 585 8510. Lähetyspiiri tukee Lähetysseuran tekemää työtä Nepalissa, vammaisten lasten hyväksi.

**Sunnuntai**

**Näkövammaisten Kristillisen yhdistyksen tilaisuudet 2020**

su 9.2.klo 14–16 hartaustilaisuus Pengersalilla, Pengerkatu 11 A,

vieraana Helsingin seurakuntayhtymän vammaistyön pappi Kati Koskinen, kahvitarjoilu.

Muut tilaisuudet ja tarkemmat tiedot Airuessa, Helkassa ja ilmoitusalueella.

**Tapahtumat**

**PAKARITUVALLA yhdessä,** Kuriiritie 1, Vantaa.

keskiviikkoisin **klo 12.30–15**, seuraavasti: **8.4., 25.3. 22.4., 19.5.(huom. tiistai), 27.5.,3.6**. Tervetuloa Pakarituvalle tapaamaan ja tutustumaan vanhoihin ja uusiin ystäviin kahvikupin äärelle.

Voit viettää aikasi kokonaan tuvalla tai lähteä välillä kimppakävelylle klo 12.30–13.30 Pyhän Laurin kirkon maisemiin (2,5 km), jossa on mukana pieniä hiljentymishetkiä.

Mukana tuvalla ja kävelyllä Marja Leena ja Terhi.

Liikenneyhteydet tuvalle: Tikkurilan ja Myyrmäen juna-asemalta kulkee bussi nro 571, jonka pysäkki on kirkon kohdalla.

**PENGERTUPA, Helsingin ja Uudenmaan näkövammaiset ry**, Pengerkatu 11 A 3, 2krs, 044 066 2249.

Pengertupa tarjoaa tukea, apua ja neuvontaa näkövammaisille. Pengertuvalta saa apua mm. postin- ja lehtien lukemiseen, lomakkeiden täyttämiseen, tiedonhakuun ja lukutelevision käyttöön, sekä saattajapalvelua. Saattajapalvelu on työntekijän antamaa tukea virasto-, lääkäri- ja muulle henkilökohtaiselle asioinnille.

Palvelu on maksullista.

**PENGERTUVALLA on perjantaisin olohuonepäivät klo 13–15.**

Marja Leena vierailee olohuoneessa kuukausittain **7.2., 13.3., 3.4., 8.5.**

**VANTAALLA ke 4.3.** **Kuoleman ja surun polku klo 11–16.30**

Päivä alkaa klo 11 tutustumalla (Vantaan kaupunginmuseolla, Hertaksentie 1, 01300 Vantaa) kuolemasta kertovaan Kohti tuntematonta -näyttelyyn. Näyttely käsittelee kuolemaan valmistautumista, itse kuoleman hetkeä, hautausta, surua ja muistamista sekä sitä mitä meistä jää jäljelle kuoleman jälkeen. Kävelemme lounaalle Vernissakatu 4 ja päivä jatkuu pastori Sami Suhosen kanssa keskustellen ja ajatuksia vaihtaen. Kahvien jälkeen kanttori Kaisa Nuolioja kertoo kuolemaan ja suruun liittyvistä virsistä, joita myös veisaamme yhdessä. Osallistumismaksu on 5 euroa. Ilmoittautumiset Terhille viimeistään 13.2. mennessä.

**Messut**

**Su 26.1 klo 10, Länsimäen kirkko,** Kerokuja 9, Vantaa.

Virret saatavana isotekstisinä ja pisteillä. Oppaat ovat vastassa kirkon pääovella klo 9.40.

**Su 23.2**. **Siioninvirsiseurat klo 17** os. Salomonkatu 17 D, Seuratupa, Kampin autotalo, 2.krs. Virret saatavilla pisteillä.

**Su 15.3 Vuosaaren kirkossa klo 11 messu,** os. Satamasaarentie 7, Helsinki. Virret saatavana isotekstisenä ja pisteillä. Oppaat ja työntekijät vastaanottamassa saapuvia klo 10.15 alkaen kirkon edustalla. He huolehtivat myös siitä, että pääset turvallisesti kotiin. Messun jälkeen kahvit.

**Su 22.3** **Korson kirkossa messu klo 10** os. Merikotkantie 4 Virret saatavana isotekstisenä ja pisteillä. Oppaat vastaanottamassa klo 9.30 lähtien kirkon pääoven edessä.

**To 9.4. Kiirastorstain messu klo 15** Pyhän Laurin kirkossa os. Kirkkotie 45, jonka jälkeen n. **klo 17 yhteinen** **pääsiäisateria** samassa pihassa Pakarintuvalla os. Kuriiritie 1. **Ilmoittautumiset** erityisruokavalioineen **ke 25.3.** mennessä Marja Leenalle, p. 09 2340 2549. Vantaalaiset ilmoittautuvat Terhille, 050 381 8758. Osallistumismaksu 10 eur. Ilmainen kuljetus Mikonkadun turistipysäkiltä klo 14, paluu samaan paikkaan klo 19.

**Retki**

**Retki Savitaipaleelle, Taipalsaarelle ja Lemille 17.5.**

Lähtö klo 6.00 Helsingistä Mikonkadun tilausajopysäkiltä ja klo 6.30 Vantaalta Vernissakatu 4. Kahvitauko ABC-Korialla, jossa Novitan vaate- ja lankamyymälä (huom. pysähdysaika vain 45 min.)

Klo 10 messu Savitaipaleen kirkossa ja sen jälkeen ruokailu seurakuntasalissa. Sitten siirtyminen Taipalsaarelle, jossa tutustuminen kirkkoon ja kahvit seurakuntasalissa. Viimeisenä Lemin kirkko. Kotimatkalle lähdemme klo 16.30 ja kahvitauon pidämme Kymen Paviljongissa, jossa myös Pentikin outlet-myymälä (huom. pysähdysaika vain 45 min.). Tulemme Vernissakadulle klo 20.00 ja Mikonkadulle klo 20.30.

Retken hinta 25 eur, oppaat 15 euroa.

Ilmoittautumiset **to 30.4. mennessä** Terhille tai Marja Leenalle.

**Leirit**

**HELSINGIN KESÄLEIRI 5.–8.6.** (pe–ma) Lohjalla, Lohirannan leirikeskuksessa. Lohirannan leirikeskuksen omistaa Helsingin seurakuntayhtymä. Leirikeskus sijaitsee Lohjalla, Lohjaharjun kupeessa, Lehmijärven rannalla. Helsingistä Lohirantaan on matkaa n. 55 km. Majoitus on 2-hengen huoneissa kylpyhuoneella. Ohjelmassa ulkoilua, saunomista, uimista, ruokailuja ja hiljentymishetkiä. Leirin hinta on 55 eur. Ilmoittautumiset **ma 4.5. mennessä** hakulomakkeen kautta, joita saa Marja Leenalta.

**VANTAAN KESÄLEIRI Leiriniemessä Ohkolassa**.

pe-su 12–14.6. Leiriniemi, Järvenpään seurakunnan kurssikeskus, Ohkola.

Ohjelma tarkentuu huhtikuun aikana.

Leirille yhteinen bussikuljetus. Leirin hinta 50 eur.

Ilmoittautumiset Terhi Suonsivulle ti ja to klo 9–11,

050 381 8758 tai 09 830 6278 tai sähköpostilla: [terhi.suonsivu@evl.fi](mailto:terhi.suonsivu@evl.fi) viimeistään 14.5. mennessä.

**Työntekijöiden yhteystiedot:**

**Helsingin Seurakuntayhtymä**

Yhteinen seurakuntatyö / Näkövammaistyö

Seurakuntientalo, 4 krs. Kolmas linja 22,

00530 Helsinki.

**Toimisto: 09 2340 2538 (arkisin klo 9–15) sähköposti: ysk.diakonia@evl.fi**

**Marja Leena Kallio**, diakoni

**09 2340 2549**

marjaleena.kallio@evl.fi

**Kati Koskinen**, vammaistyönpappi

**09 2340 2546**

kati.koskinen@evl.fi

**Vantaan seurakuntayhtymä**

**Terhi Suonsivu**, diakonissa

050 381 8758

[terhi.suonsivu@evl.fi](mailto:terhi.suonsivu@evl.fi)

Vantaan seurakunnat

Vernissakatu 4, PL 56, 01301 Vantaa

Herra siunatkoon sinua ja varjelkoon sinua.

Herra kirkastakoon kasvonsa sinulle ja olkoon

sinulle armollinen.

Herra kääntäköön kasvonsa sinun puoleesi ja antakoon sinulle rauhan.

Isän, Pojan ja Pyhän Hengen nimeen. Aamen.